

O Ministério da Saúde disponibilizou recentemente, na rede global, uma nova ferramenta que permite aos cidadãos registarem os seus dados de saúde, marcar consultas ou verificar para quando está agendada a sua cirurgia.



O registo é rápido, fácil e confidencial.

<https://servicos.min-saude.pt/utente/>

# Portal do Utente

Facilite a sua  
saúde!

# Portal do Utente

<https://servicos.min-saude.pt/utente/>

## As minhas notas

No menu principal do Portal do Utente encontra "As minhas notas", uma funcionalidade que permite ao utente registar:

Contactos de emergência

Dados de Saúde

Hábitos

Medicação

Alergias

Doenças

Autorização/ Auditoria

Contactar Centro de Saúde / USF

**Os dados inseridos são guardados de forma segura.**

## Quem pode aceder aos meus dados?

Os dados que inserir no seu registo poderão ser consultadas por profissionais de saúde que, mas **apenas e só** se o utente autorizar a partilha de informação.



Para autorizar a partilha dos seus dados dentro do SNS clique em "Autorizações/ Auditorias" no menu "As minhas notas".

Além das permissões, poderá também verificar quem acedeu aos seus dados dentro do

## O meu médico de família tem acesso aos meus dados?

O Portal do Utente permite-lhe seleccionar que dados deseja partilhar com o seu médico de família.



Na mesma área pode também enviar uma mensagem ao seu médico ou enfermeiro.

**Nota:** A marcação de consultas é possível apenas no serviço eAgenda acessível também a partir do Portal do Utente.